

LA STORIA DEL REIKI



Dr. Mikao Usui

Le origini del Reiki sono state dimenticate nella notte dei tempi e tramandate oralmente da maestro a discepolo fino a quando, nella seconda metà del 1800, il Dr. Mikao Usui, sacerdote cristiano e rettore di una piccola Università a Kyoto, in Giappone: la Doshisha University, con una ricerca personale partita dalla traduzione

di antichi testi in sanscrito, riportò alla luce una parte significativa di questa antichissima tecnica di guarigione.

Dopo averla sperimentata lui stesso iniziò ad insegnare agli uomini come curarsi da sé e, verso la fine della sua vita confidò al Dr. Chujro Hayashi, un ufficiale medico di marina che divenne il suo più stretto collaboratore, quanto aveva scoperto e quindi creò il primo Maestro che potesse custodire e tramandare il Reiki.

Hayashi, dopo aver fondato una clinica, fece lo stesso con una sua paziente: Hawayo Takata che rimase l'unica Maestra di Reiki fino al 1976, dopodichè, ormai anziana, iniziò 21 Maestri tra cui anche la nipote, Phillis Lei Furumoto, che fu successivamente eletta da tutti gli altri come la prosecutrice in linea diretta di Usui, Hayashi e Takata.

Nella primavera del 1982 Phillis Lei Furumoto diede la sua autorizzazione ad iniziare all'insegnamento a quei Maestri Reiki che si sentivano pronti ad iniziare altri Maestri. È così che il Reiki negli ultimi anni ha potuto diventare molto diffuso e conosciuto ed ancora oggi ogni Maestro cita la sua "Discendenza".

I principi del Reiki

Per oggi non preoccuparti.

Per oggi non arrabbiarti.

Onora i tuoi genitori,

i maestri e gli anziani.

Guadagnati da vivere

onestamente.

Mostra gratitudine verso

ogni essere vivente.

Dr. Mikao Usui

Reiki
energia, verità,
amore ... guarigione !

Il Reiki è la riscoperta di un antico dono del quale molto probabilmente un tempo erano consapevoli tutti gli uomini: consiste nella capacità di auto-guarirsi e, meglio ancora, di prevenire le malattie raggiungendo quell'equilibrio psicofisico che è il presupposto necessario d'una vita serena.

Il Reiki ci guida alla riscoperta, alla meraviglia di ciò che siamo non per i nostri meriti, ma perché ci è stata donata un'energia, che è parte di quella universale.

A chiunque sia dotato di disponibilità, positività e costanza è possibile utilizzare questa antichissima tecnica a vantaggio proprio e del prossimo.

La nostra Associazione è a vostra disposizione per fornirvi più approfondite informazioni.

Associazione

Ashtanga Yoga

Circolo ARCI

Viale dei Mille, 22 Parma
Tel. 349-61.85.122 / 0521-207.706
www.yogaparma.com

Il trattamento Reiki

Il Reiki permette di dare o ricevere "trattamenti". Attraverso l'imposizione delle mani si trasmette energia, rilassando, equilibrando, armonizzando.

Una musica dolce in sottofondo, una candela, un incenso e tanto tanto amore permettono a chi effettua il trattamento e a chi lo riceve di entrare in sintonia, di trasmettersi amore e guarigione.

Durante il trattamento le mani di chi trasmette il Reiki si appoggiano delicatamente sul corpo di chi lo riceve, partendo dalla testa fino ad arrivare ai piedi.

Un trattamento completo dura circa un'ora.



I livelli Reiki

Primo Livello

Questa armonizzazione permette di divenire praticante Reiki e porta grandi aperture a livello energetico, personale e spirituale al ricevente.

Permette di effettuare trattamenti Reiki su se stessi e sugli altri. Agisce sul corpo fisico portando sollievo nel dolore e (quando il karma dell'ammalato lo permette) guarigione

Sono necessarie due o tre settimane per adattarsi all'armonizzazione di primo grado, durante le quali una maggiore energia Ki entra nell'aura e l'aura stessa e i chakras vengono ripuliti.

Secondo Livello

Il secondo livello di Reiki agisce più in profondità e permette l'utilizzo di "Chiavi energetiche": i simboli Reiki.

Potenzia l'energia trasmessa e permette di fare trattamenti a distanza. Armonizza anche le situazioni presenti e future, gli eventi speciali (matrimoni, viaggi, operazioni chirurgiche, esami, ecc.). Permette di agire sul sistema mentale curando ansia, depressione, stress.

Terzo Livello

Rappresenta il livello didattico, cioè l'insegnamento. Secondo i Circoli Reiki tradizionali, dovrebbe essere conferito solo alle persone che hanno percorso un certo cammino spirituale.

Il candidato viene esaminato per alcuni anni dal proprio maestro e quando questo stabilisce sia giunto il momento, se l'allievo lo richiede, può ricevere l'armonizzazione di terzo livello per divenire pure lui un maestro in grado di diffondere il Reiki.

Karuna Reiki®

"Le tue azioni Compassionevoli pure come l'oro, ti ritorneranno moltiplicate mille volte."

Karuna è un termine sanscrito usato in oriente che si applica a qualsiasi azione venga intrapresa per diminuire le sofferenze altrui e potrebbe essere tradotto come azione compassionevole.



Karuna Reiki è sempre la stessa energia del Reiki che però lavora ad una frequenza diversa, più elevata e ad un livello di coscienza più profonda.

Karuna Reiki® rappresenta un ulteriore passo avanti sul percorso Reiki e vi può accedere solo chi ha frequentato almeno il 2° livello del Reiki di Usui.

All'Associazione Ashtanga Yoga sarà possibile prenotare gli incontri per ricevere le armonizzazioni dei vari livelli sia di Reiki di base (sistema Usui o Standard Europeo) o Karuna Reiki.

Inoltre nei locali della scuola si potrà frequentare gratuitamente gli incontri di pratica e perfezionamento Reiki, nonché meditazioni specifiche e scambio trattamenti.

Gli incontri si svolgeranno sotto la direzione del maestro o di allievi esperti da lui abilitati.